

Tachi Waza – Kamae

- 1 - Demonstração das Técnicas de Tachitori de 01 a 10
- 2 - Demonstração de Técnicas do 5º, 4º, 3º e 2º Kyu (a escolha do Sensei)

1º Kyu - Marrom



300 dias de treino após 2º Kyu

Demonstrar no mínimo 5 Técnicas diferentes para cada ataque

- 3 - Katatori Menuchi – 5 Techniques
- 4 - Yokomenuchi – 5 Techniques
- 5 - Morotetori – 5 Techniques
- 6 - Shomenuchi – 5 Techniques
- 7 - Ryotetori – 5 Techniques
- 8 - Koshinage – 5 Techniques

Hanmi Handachi Waza

- 9 - Ushiro waza – 5 Techniques
- 10-Tanto tori
- 11-Jiyu waza e Randori (3 atacantes)

Tachitori (1 a 10)

Nº	POSIÇÃO	ATAQUE
TECNICA TACHITORI (tomada de espada)		
1	Ai – hanmi	Ushiro kokyu – nague
2	Gyaku – hanmi	Kotegaeshi
3	Gyaku – hanmi	Iriminague
4	Gyaku – hanmi	Ude – hishigui
5	Gyaku – hanmi	Hiji – ate mae kokyu – nague
6	Gyaku – hanmi	Shihara – dori
7	Ai – hanmi	Ago – ate ushiro kokyu – nague
8	Gyaku – hanmi	Mae kokyu – nague
9	Ai – hanmi	Daí - sankyo
10	Ai – hanmi	Daí – yonkyu